

As part of the fundraising for COVID-19 Relief in USA, Tamilnadu Foundation (TNF) Austin Chapter conducted a fundraising program for Lighter Loads ATX and Hungry Souls through a 5K Family Run & Walkathon 2020. The Virtual 5K was kicked off on October 2nd with a talk about "Time to Prioritize Yourself" by Dr. Palaniappan (Pal) Manickam, MD. Dr Pal answered all the questions raised by the viewers on Facebook and Youtube. During the week the participants were able to log their run/walk time for 5K and 10K Bike ride time on the TNF website.

There were 117 participants participating during the week's virtual 5K. The event ended on 11th October 2020 with the talk by Dr Raj Ragnathan about "The role of happiness in times of COVID" Who answered many questions by the audience. Lighter Load ATX CEO James and Laura Ritchie and Hungry Souls CEO Chris King also attended the online Felicitation Session. Mrs Usha Chandra, President, TNF spoke about the TNF objective and how it changes the lives of many in India and USA. She presented the check to Hungry Souls and Lighter Loads ATX. Mrs Usha Chandra & Mr. Raj Ragnathan felicitated the winners of the 5K Family Run & Walkathon and 10K Bikeathon.

With help of 11 sponsors, 102 donors and 41 Volunteers TNF Austin was able to raise a total of \$24280 surpassing and doubling the initial target of \$10000. Lighter Load ATX CEO James and Laura Ritchie and Hungry Souls CEO Chris King thanked the TNF Austin Chapter and spoke about how the funds raised by TNF Austin will impact the lives of homeless and needy people in and around Austin.

TNF Austin Chapter thanked all the sponsors, donors and volunteers for their generosity and time in making this event very successful.

தமிழ்நாடு அறக்கட்டளை (TNF) ஆஸ்டின் கிளை Lighter Loads ATX மற்றும் Hungry Souls தொண்டு அமைப்புகளுக்கு நிதி திரட்டலை செய்தது.

5K Family Run & Walkathon 2020 . மெய்நிகர் 5K அக்டோபர் 2 ஆம் தேதி டாக்டர் பழனியப்பன் (பால்) மாணிக்கம், எம்.டி. அவர்களின் 'எப்படி உங்கள் நேரத்தை முன்னுரிமை படுத்துவது' உரையுடன் தொடங்கியது. டாக்டர் பால் பேஸ்புக் மற்றும் யூடியூப்பில் பார்வையாளர்கள் எழுப்பிய கேள்விகள் அனைத்துக்கும் பதிலளித்தார். 5K மற்றும் பைக் பங்கேற்பாளர்கள் டி.என்.எஃப் இணையதளத்தில் தங்கள் 5 கிலோ மீட்டர் நடை மற்றும் ஓட்ட பந்தயத்த நேரத்தை பதிவு செய்தனர். மொத்தம் 117 போட்டியாளர்கள் பங்கேற்றனர்.

அக்டோபர் 11 2020 ஆம் தேதி டாக்டர் ராஜ் ரகுநாதன் ஆற்றிய "கோவிட் காலங்களில் மகிழ்ச்சியின் பங்கு" உரையுடன் மெய் நிகர் 5K நிறைவு விழா மாலை 6 மணிக்கு ஆரம்பமானது.

டாக்டர் ராஜ் ரகுநாதன் பேஸ்புக் மற்றும் யூடியூப்பில் பார்வையாளர்கள் எழுப்பிய அனைத்து கேள்விகளுக்கும் பதிலளித்தார்.

Lighter Loads ATX தலைமை நிர்வாக அதிகாரி ஜேம்ஸ் & வாரா ரிச்சி மற்றும் Hungry Souls தலைமை நிர்வாக அதிகாரி கிறிஸ் கிங் ஆகியோரும் ஆன்லைனில் கலந்து கொண்டனர்.

தமிழ்நாடு அறக்கட்டளை (TNF) தலைவர் திருமதி உஷா சந்திராவும் கலந்து கொண்டு அறக்கட்டளையின் நோக்கம் மற்றும் இந்தியாவிலும் அமெரிக்காவிலும் உள்ள பலரின் வாழ்க்கையை எவ்வாறு மாற்றுகிறது என்பது பற்றியும் பேசினார். Hungry Souls மற்றும் Lighter Loads ATX தொண்டு அமைப்புகளுக்கு காசோலையை வழங்கினார்.

5K மற்றும் பைக் பேட்டியில் வெற்றியாளர்களை திருமதி உஷா சந்திராவும், டாக்டர் ராஜ் ரகுநாதனும் வாழ்த்தினர்.

மொத்தம் 11 ஸ்பான்சர்கள், 102 நன்கொடையாளர்கள் உதவியுடன் 41 தன்னார்வலர்கள் இணைந்து

\$24280 திரட்டினர். இவர்களது அயராது உழைப்பால் ஆரம்ப இலக்கான \$10000 கடந்து இரட்டிப்பாக்கவும் முடிந்தது.

Lighter Loads ATX தலைமை நிர்வாக அதிகாரி ஜேம்ஸ் மற்றும் லாரா ரிச்சி மற்றும் Hungry Souls தலைமை நிர்வாக அதிகாரி கிறிஸ் கிங் TNF ஆஸ்டின் கிளைக்கு நன்றியிணையும் மற்றும் TNF ஆஸ்டின் திரட்டிய நிதி எவ்வாறு பயன்படுத்தப்படும் என்பதைப் பற்றியும் பேசினார்கள். மேலும் இந்த நிதியை திரட்டி கொடுத்தமைக்கு நன்றி தெரிவித்தனர்.

இந்த மெய்நிகர் 5K நிகழ்ச்சி வெற்றி பெற உதவிய அனைத்து ஸ்பான்சர்கள், நன்கொடையாளர்கள் மற்றும் தன்னார்வலர்கள் அனைவருக்கும் TNF ஆஸ்டின் கிளை நன்றியினை தெரிவித்தது.
